

Registro diario de la alimentación con pecho de la primera semana

Nombre del bebé _____
 Fecha de nacimiento _____
 Hora de nacimiento _____
 Peso al nacer _____

- Anote la hora de inicio y el día de la semana en cada cuadro. La hora de inicio debe ser la hora en que nació el bebé y debe ser la misma para todos los días. El día de la semana debe cambiar todos los días.
- Trace un círculo alrededor de la A cada vez que el bebé se alimente con pecho.
- Trace un círculo alrededor de la M cada vez que el bebé moje un pañal.
- Trace un círculo alrededor de la S cada vez que el bebé ensucie un pañal.
- Trace un círculo alrededor del signo de más si su bebé tiene más del número meta de pañales mojados y sucios para el día.

Día 1 (las primeras 24 horas)			
Hora de inicio _____		Día de la semana _____	
		<u>Meta</u>	
Alimentación con pecho	A A A A A A A A A A A A +	8-12	
Pañales mojados	M +	1	
Pañales sucios	S +	1	
heces negras y pegajosas			

Día 2 (las segundas 24 horas)			
Hora de inicio _____		Día de la semana _____	
		<u>Meta</u>	
Alimentación con pecho	A A A A A A A A A A A A +	8-12	
Pañales mojados	M M +	2	
Pañales sucios	S S +	2	
heces negras y pegajosas			

Día 3 (las terceras 24 horas)			
Hora de inicio _____		Día de la semana _____	
		<u>Meta</u>	
Alimentación con pecho	A A A A A A A A A A A A +	8-12	
Pañales mojados	M M M +	3	
Pañales sucios	S S S +	3	
heces verdosas			

Día 4 (las cuartas 24 horas)			
Hora de inicio _____		Día de la semana _____	
		<u>Meta</u>	
Alimentación con pecho	A A A A A A A A A A A A +	8-12	
Pañales mojados	M M M M +	4	
Pañales sucios	S S S S +	3-4	
Heces entre verdosas y amarillentas			

Día 5 (las quintas 24 horas)			
Hora de inicio _____		Día de la semana _____	
		<u>Meta</u>	
Alimentación con pecho	A A A A A A A A A A A A +	8-12	
Pañales mojados	M M M M M +	5	
Pañales sucios	S S S S +	3-4	
Heces amarillas			

Día 6 (las sextas 24 horas)			
Hora de inicio _____		Día de la semana _____	
		<u>Meta</u>	
Alimentación con pecho	A A A A A A A A A A A A +	8-12	
Pañales mojados	M M M M M M +	6	
Pañales sucios	S S S S +	3-4	
heces amarillas			

Día 7 (las séptimas 24 horas)			
Hora de inicio _____		Día de la semana _____	
		<u>Meta</u>	
Alimentación con pecho	A A A A A A A A A A A A +	8-12	
Pañales mojados	M M M M M M +	6	
Pañales sucios	S S S S +	3-4	
heces amarillas			

La mayoría de los recién nacidos se prenden de los dos pechos y se alimentan de 20 a 45 minutos en cada alimentación. No hay problema si el bebé se alimenta más de 12 veces al día, ni tampoco si tiene más pañales mojados o más pañales sucios. *No* hay problema si se alimenta con mucha frecuencia. *Sí* hay problema si se alimenta muy poco.

Su bebé probablemente se está alimentando lo suficiente durante su primera semana si alcanza las metas para el número de alimentaciones diarias y el número de pañales mojados y sucios. Si su bebé no está alcanzando las metas, llame al consejero de alimentación con pecho y al doctor.